



根本からお身体を
整えませんか

しっかり痩せて不調もすっきり 漢方ダイエットのすすめ

漢方的 肥満のタイプ



ストレス太りタイプ

- ☐ 食欲にムラがある
- ☐ 生理不順
- ☐ 便秘・下痢
- ☐ 不眠
- ☐ イライラ
- ☐ 肩こり



めぐり不足太りタイプ

- ☐ 無月経・生理痛
- ☐ 便秘
- ☐ 目の下のくま
- ☐ 血圧・コレステロール・血糖
- ☐ 冷え・のぼせ
- ☐ 肌荒れ



代謝低下太りタイプ

- ☐ 食べていないのに太る
- ☐ 冷え性
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 汗かき
- ☐ 息切れ
- ☐ 風邪を引きやすい



毒素ためこみ太りタイプ

- ☐ 下痢・泥状便
- ☐ 食欲亢進
- ☐ むくみ
- ☐ 頭重
- ☐ 体が重い
- ☐ アレルギー体質

お得な
キャンペーン
11/30まで!

漢方ダイエットで
身体スッキリ!

なかなかダイエットをする勇気がなかった方も
最後のダイエットと思ってチャレンジしてみませんか?

10日で-2kg、1ヶ月で-5kgを目指します

ご予算面も、何なりとご相談下さい。
お一人お一人に合わせた最適なダイエットプランをご提案します。

※
・膝への負担が減ったと感じる!
・腰まわりがスッキリして動きやすい!
・活動的になった など

漢方ダイエットでは、10日間
でおよそ2kg減、一ヶ月で5kg
減を一つの目安にします。ダイ
エット中は、一人で悩みを抱え
込みがちになったり、甘いもの
の誘惑に負けたりして、三日
坊主になりがち。てんじん堂
では専門の相談員が対面や電
話によるサポートをしっかりと

行い、お客様の痩せたいという
お気持ちを最後まで応援して
いきます。

『赤ちゃんがほしい』ご
夫婦のご相談、つわりや
産後の不調にも

赤ちゃんを望まれる方の状況
は、お一人おひとり異なります。
まずは体質を確認し、妊娠を目
指しやすい状態へ徐々に整えて
いきます。また、男性側に要因が
ある場合もあるため、ご夫婦での

ご相談をおすすめします。現在、
治療を受けながらご来店される
方も多くいらっしゃいますので、
まずはお気軽にご相談ください。

秋は咳・痰・副鼻腔炎や
アレルギーの季節

咳が長引く、風邪をひきやす
い、痰が絡みやすい、鼻水がのど
に落ちてくる、といったお悩み
は、これから寒くなる季節に悪
化しやすくなります。毎年繰り返

返す辛い症状や、長引いてなか
なか良くなならない不調、倦怠感
や季節に負けない身体づくりにも
漢方がおすすです。お一人お
ひとり、顔や身長、体重が違うよ
うに体質もさまざま。実際に選
ぶ漢方薬もおのずとお一人おひ
とり異なります。ぜひ一度、専門
の相談員にご相談いただき、ご
自身に合う方法で快適な生活を。

※漢方ダイエットとは、漢方薬の服用による効能効果
と食事改善によるものです。文中の「漢方ダイエッ
ト」は全て同義となります。
※個人の感想であり、感じ方には個人差があります。

季節の変わり目の秋が
好機! 痩せやすく太りに
くい体質に

季節の変わり目は自然と同
様、私達の体も変化しやすい時
期。どうしても食べる機会が増え
る年末年始に備えて、太りにく
く、戻りやすい体質づくりを始
めるのに最適です。

健康診断の数値が気にな
る、痩せなきゃ...と思うけ
ど痩せる方法がわからない

「健康診断の結果を見てショッ
クを受けた。」「痩せるように言
われたが方法が分からない。」「

そのようなお客様のご相談が増
えています。てんじん堂では、お
一人お一人に合わせた漢方薬を
200種類以上の中から選んで
いきます。自分に合った漢方薬
を服用し体質を整えることで、
コレステロールや血圧などの数値
を気にされる方からも、体の変
化を実感したというお声も寄せ
られています。

漢方ダイエットの成功
体験が続々!

てんじん堂の漢方ダイエットを
行われた方は痩せるだけでなく
長年のお悩みもすっきりされ
毎日を快適に過ごされています。



あなたのお悩み、お聞かせください

女性の悩み

- ☐ 生理痛・生理不順
- ☐ PMS
- ☐ 更年期障害
- ☐ 貧血

赤ちゃんが欲しい

- ☐ ホルモンバランスの乱れ
 - ☐ 不規則な月経周期
 - ☐ 基礎体温の乱れ
 - ☐ 帯下の不調
- 医療機関に通われている方も
ご相談いただけます。

自律神経失調

- ☐ 汗かき・多汗症
- ☐ うつ症状
- ☐ 不安神経症
- ☐ めまい・脳疲労
- ☐ 倦怠感・体がだるい
- ☐ 男性更年期

虚弱体質

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 冷え性
- ☐ 太れない
- ☐ 食欲がない

皮膚病

- ☐ 皮膚のかゆみ
- ☐ 乾燥肌
- ☐ ニキビ・吹き出もの
- ☐ 皮膚炎
- ☐ じん麻疹
- ☐ 脂漏性湿疹
- ☐ いぼ
- ☐ 薄毛

アレルギー

- ☐ アレルギー性鼻炎
- ☐ 花粉症
- ☐ 咳・痰

消化器

- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ 胃炎
- ☐ 下痢・便秘
- ☐ 腹部膨満
- ☐ 口内炎が続く

目・耳・鼻

- ☐ 耳なり・耳閉感
- ☐ 眼精疲労
- ☐ 蓄膿症
- ☐ 副鼻腔炎
- ☐ 後鼻漏

痛み・しびれ

- ☐ 肩こり
- ☐ 神経痛
- ☐ 腰痛
- ☐ 頭痛
- ☐ 頭重感
- ☐ 節々の痛み・腫れ

腎・泌尿器

- ☐ 頻尿
- ☐ 夜間尿
- ☐ 尿もれ
- ☐ 残尿感

ダイエット

- ☐ 肥満症
- ☐ 体が重い
- ☐ 代謝の低下
- ☐ 内臓脂肪が気になる
- ☐ むくみやすい
- ☐ 過食気味
- ☐ 産後太り

睡眠のお悩み

- ☐ 不眠症
- ☐ 入眠困難
- ☐ 中途覚醒
- ☐ 日中の強い眠気

その他、さまざまな症状やお悩みについてもご相談いただけます。



店内には、健康茶や自然食品なども取り扱っています。



私たちは、お客様との出会いを大切に、健康で幸せな暮らしを願い、心と体の幸せ創りにお役立ちして参ります。お身体の不調や健康のお悩みの方は、どうぞ、私どもにご相談ください。

漢方相談 てんじん堂薬局

漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3

※営業時間および店舗休業日は
オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

 **0532-39-8668**

詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。

www.kampo-tenjindo.jp/  漢方 てんじん堂



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 健康食品 / 自然食品 /
ダイエット補助食品 / 化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など