



## 根本からお身体を 整えませんか

体質や習慣に整えること。無理な食事制限や過度な運動によって一時的に痩せるのではなく、目標体重や年齢、体調面、生活習慣などお一人おひとりに合わせたダイエットが大切です。てんじん堂では専門の相談員による完全担当制で、お客様と一緒に体重が増えてきた原因や背景をさぐり、もとの理想的な体重に戻していくことももちろん、痩せた後もリバウンドしないようなプランを考えてい

きます。現在は10代から80代の方まで、幅広い年齢の方が目標体重を目指して楽しくダイエットをされています。

### 漢方ダイエットの成功体験が続々！毎日をいきいきと快適に

漢方ダイエットを行われた方は目標を達成するだけではなく、心身ともに健やかに過ごせる習慣を身につけられています。

## 膝・腰への負担が気になる、 痩せたい…と思うけど 痩せる方法がわからない

生活習慣病予防と健康的なダイエットには漢方ダイエットが最適！

「健康診断の数値が気になっているけど何もしていない…」「体重が増えて膝が痛くなった。」「運動不足や仕事のストレスで体重が増えた。」「痩せるように言われたが痩せる方法が分からない。」「てんじん堂ではそのようなお相談も多く、漢方ダイエットに取り組まれることで嬉しいご報告をいただいています。漢方ダイエットでは、10日間でおよそ2kg減、1ヶ月で5kg減を一つの目安にします。ダイエット

中は一人で悩みを抱え込みがちですが、てんじん堂では専門の相談員が対面や電話による相談対応を行い、二人三脚でダイエットをサポートしていきます。ダイエットの目的で訪れた方も、自分に合った漢方薬を服用し体質を整えることで、体調面でも良い傾向を感じたというお声も寄せられています。

### 痩せやすく太りにくい体質を整え、『リバウンドしない体』へ

ダイエットの成功の秘訣は、しっかり痩せてリバウンドしない

- ※ 膝への負担が減ったと感じる！
  - 腰まわりがスッキリして動きやすい！
  - 活動的になった
  - など、毎日を快適に過ごされています。
- 自律神経失調症、花粉症や皮膚炎など、季節のお悩みにも

崩れやすくなります。「眠れない」「眠りが浅い」や「イライラ」「気分が落ち込む」などの症状、またこれからピークになるPM2.5、黄砂、花粉症などによって、くしゃみ、鼻水、目のかゆみ、皮膚炎が続く方、長引く咳、などのお悩みの方も多く来店されています。ぜひ、ご相談ください。

※漢方ダイエットとは、漢方薬の服用による効能効果と食事改善によるものです。文中の「漢方ダイエット」は全て同義となります。  
※個人の感想であり、感じ方には個人差があります。

## 漢方ダイエットのすすめ

なかなかダイエットをする勇気がなかった方も最後のダイエットと思ってチャレンジしてみませんか？



ストレス太りタイプ

- 食欲にムラがある
- 生理不順
- 便秘・下痢
- 不眠
- イライラ
- 肩こり



めぐり不足太りタイプ

- 無月経・生理痛
- 便秘
- 目の下のくま
- 血圧・コレステロール・血糖
- 冷え・のぼせ
- 肌荒れ



代謝低下太りタイプ

- 食べていないのに太る
- 冷え性
- 疲れやすい
- 汗かき
- 息切れ
- 風邪を引きやすい



毒素ためこみ太りタイプ

- 下痢・泥状便
- 食欲亢進
- むくみ
- 頭重
- 体が重い
- アレルギー体質

しっかり痩せて不調もすっきり  
漢方専門店のダイエット

お得な  
キャンペーン  
実施中

10日で**-2kg**  
1ヶ月で**-5kg**を目指します！

キャンペーン期間 6月30日まで

ご予算面も、何なりとご相談ください。  
お一人おひとりに合わせた最適なダイエットプランをご提案いたします。



# あなたのお悩み、お聞かせください

## 女性の悩み

- 生理痛・生理不順
- PMS
- 更年期障害
- 貧血

## 赤ちゃんが欲しい

- ホルモンバランスの乱れ
  - 不規則な月経周期
  - 基礎体温の乱れ
  - 帯下の不調
- 医療機関に通われている方も  
ご相談いただけます。

## 自律神経失調

- 汗かき・多汗症
- うつ症状
- 不安神経症
- めまい・脳疲労
- 倦怠感・体がだるい
- 男性更年期

## 虚弱体質

- 疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 冷え性
- 太れない
- 食欲がない

## 皮膚病

- 皮膚のかゆみ
- 乾燥肌
- ニキビ・吹き出もの
- 皮膚炎
- じん麻疹
- 脂漏性湿疹
- いぼ
- 薄毛

## アレルギー

- アレルギー性鼻炎
- 花粉症
- 咳・痰

## 消化器

- 胃腸が弱い
- 胃炎
- 下痢・便秘
- 腹部膨満
- 口内炎が続く

## 目・耳・鼻

- 耳なり・耳閉感
- 眼精疲労
- 蓄膿症
- 副鼻腔炎
- 後鼻漏

## 痛み・しびれ

- 肩こり
- 神経痛
- 腰痛
- 頭痛
- 頭重感
- 節々の痛み・腫れ

## 腎・泌尿器

- 頻尿
- 夜間尿
- 尿もれ
- 残尿感

## ダイエット


- 肥満症
- 体が重い
- 代謝の低下
- 内臓脂肪が気になる
- むくみやすい
- 過食気味
- 産後太り

## 睡眠のお悩み

- 不眠症
- 入眠困難
- 中途覚醒
- 日中の強い眠気

その他、さまざまな症状やお悩みについてもご相談いただけます。







**てんじん堂公式アカウント  
お友だち募集中!**

- ◆相談のご予約 相談のご予約がLINEで簡単にできます
- ◆お得なお知らせ キャンペーンなど、お得なお案内を行っています
- ◆お問い合わせ 不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

友だち追加はこちら ID: @505jgklr

※LINEの「友だち追加」から、ID検索をするかこちらのQRコードをスキャンしてください







私たちは、お客様との出会いを大切に、健康で幸せな暮らしを願い、心と体の幸せ創りにお役立ちして参ります。お身体の不調や健康のお悩みの方は、どうぞ、私どもにご相談ください。

漢方相談  
てんじん堂薬局

## 漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3

※営業時間および店舗休業日は  
オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

☎ 0532-39-8668



詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。  
[www.kampo-tenjindo.jp/](http://www.kampo-tenjindo.jp/) 漢方 てんじん堂



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 健康食品 / 自然食品 /  
ダイエット補助食品 / 化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など