

健康な毎日を 自然から。



冷え性、頻尿、アレルギー 体質を整え根本改善へ

一年で一番寒さの厳しい季節は、心身の不調も様々。また、春に備えてアレルギー対策をしていきたい時期でもあります。漢方を上手に使う、症状の出にくいお体に整えていきませんか。

冷え性

手足の冷え、しもやけ、むくみなどの症状。「冬でも冷えを気にせず過ごしたい」

冷えは万病のもと。体温が1℃下がると、免疫力も30%下がると言います。てんじん堂ではなぜ冷えているのか、体の中でどういうことが起こっているのかを漢方的に紐解き、お一人おひとりに最適な処方を選んでいきます。血行が良くなり、あかぎれがなくなったり、靴下の重ね履きをしなくてもよくなったり、肩こりや腰痛、生理痛が改善されたり、

頻尿・夜間尿

気分も明るく活動的になったと喜ばれる方も多くいらっしゃいます。

「毎日夜中に尿意で目が覚め、睡眠不足できつい」「外出先や移動中にトイレの事が気になって仕方がない」

トイレの回数が多いという方だけでなく、夜中だけ近くなったり、尿もれや残尿感、水の音や外出など精神的なものがきっかけとなる方など、症状も様々。トイレのお悩みはなかなか周囲に打ち明けにくく、お一人で抱えて

その他のお悩み

□健康診断の結果が気になる

□痩せなきゃ…と思うけど、痩せる方法が分からない

□坐骨神経痛・腰痛・関節痛でつらい

□自律神経失調症と言われた

□めまい・耳鳴りが気になる

□慢性的な頭痛がある

□朝までぐっすり眠りたい
□抜け毛・脱毛・白髪が気になる

このようなお悩みの方や、病院で治療をされている方、また昨今の事情で、長引く咳、倦怠感、味覚、嗅覚のお悩みの方も多くご来店されています。お一人おひとり、体質も違うので実際に使う漢方薬もおのずと違います。ぜひ一度、専門の相談員にご相談いただき、適切な改善方法で快適な生活を。

漢方相談の流れ



まずはご相談
じっくりとお話を伺います



ご来店いただきましたら漢方専門相談員がお話を伺います。相談カードを作成し、お客様の情報や相談内容をチェックし、時間をかけきめ細かくカウンセリングいたします。
※お電話でのご相談も行っております。



一人ひとりの体質に合わせた
漢方薬の選定と飲み方をアドバイス



200種類以上の中からお客様の体質に合った漢方薬をお選びいたします。漢方薬の用意ができれば、煎じ薬の作り方、飲み方などを丁寧にご説明します。基本的な決まりごとや、お客様の生活スタイルに合わせた飲み方などをアドバイスいたします。



不安や疑問にもきめ細かく対応
お電話やメールでもサポート



漢方薬をお渡しした後も、担当相談員が、煎じ方や飲み方の確認、その後の経過を電話やメールなどでお伺いし、適切な対処をしていきます。特に飲み始めの時期には体調の変化にお応えできるよう、精神面からもサポートいたします。

※初めてご相談される場合はお客様の健康状態や体質をお伺いしますので40～60分のお時間がかかります。ご予算面なども、何なりとご相談ください。

根本から改善 はじめませんか？

女性の悩み

- ☐ 生理痛・生理不順
- ☐ PMS
- ☐ 更年期障害
- ☐ 子宮筋腫
- ☐ 卵巣のう腫
- ☐ 子宮腺筋症

自律神経失調

- ☐ 倦怠感・体がだるい
- ☐ 不眠症
- ☐ うつ症状
- ☐ 不安神経症
- ☐ めまい
- ☐ 汗かき

皮膚病

- ☐ 皮膚のかゆみ
- ☐ 乾燥肌
- ☐ ニキビ・吹き出もの
- ☐ アトピー性皮膚炎
- ☐ じん麻疹
- ☐ 乾癬
- ☐ 脂漏性湿疹
- ☐ いぼ
- ☐ 抜け毛・脱毛

消化器

- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ 胃炎
- ☐ 下痢・便秘
- ☐ 過敏性腸症候群
- ☐ 十二指腸潰瘍
- ☐ 口内炎が続く

痛み・しびれ

- ☐ 肩こり
- ☐ 神経痛
- ☐ リウマチ
- ☐ 腰痛
- ☐ 坐骨神経痛
- ☐ 頭痛

ダイエット

- ☐ 体が重い
- ☐ 内臓脂肪が気になる
- ☐ 便秘
- ☐ むくみやすい
- ☐ 過食気味
- ☐ 産後太り

赤ちゃんが欲しい

- ☐ 多嚢胞性卵巣症候群
- ☐ 高プロラクチン血症
- ☐ 低体温
- ☐ 不育症
- ☐ 男性不妊

虚弱体質

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 冷え性
- ☐ 太れない
- ☐ 食欲がない

アレルギー

- ☐ アレルギー性鼻炎
- ☐ 花粉症
- ☐ 気管支喘息
- ☐ 咳・痰

目・耳・鼻

- ☐ 視力低下
- ☐ 耳なり・難聴
- ☐ 味覚・嗅覚のお悩み
- ☐ 蓄膿症
- ☐ 副鼻腔炎
- ☐ 後鼻漏

腎・泌尿器

- ☐ 頻尿
- ☐ 夜間尿
- ☐ 尿もれ
- ☐ 膀胱炎
- ☐ 尿路結石

生活習慣病

- ☐ 肥満症
- ☐ 糖尿病
- ☐ 高血圧
- ☐ 心臓病
- ☐ 肝臓病

漢方専門店のダイエット

- 

ストレス太り

 - ☐ 食欲にムラがある
 - ☐ 生理不順
 - ☐ 便秘・下痢
 - ☐ 不眠
 - ☐ イライラ
 - ☐ 肩こり
- 

血液ドロドロ太り

 - ☐ 無月経・生理痛
 - ☐ 便秘
 - ☐ 目の下のくま
 - ☐ 血圧・コレステロール・血糖
 - ☐ 冷え・のぼせ
 - ☐ 肌荒れ
- 

代謝低下太り

 - ☐ 食べていないのに太る
 - ☐ 冷え性
 - ☐ 疲れやすい
 - ☐ 汗かき
 - ☐ 息切れ
 - ☐ 風邪を引きやすい
- 

毒素ためこみ太り

 - ☐ 下痢・泥状便
 - ☐ 食欲亢進
 - ☐ むくみ
 - ☐ 頭重
 - ☐ 体が重い
 - ☐ アレルギー体質

10日で-2kg、1ヶ月で-5kgを目指します

ダイエットの成功の秘訣は、しっかりやせてリバウンドをしないこと。
お一人おひとりに合わせた最適なダイエットプランをご提案いたします。

私たちは、お客様との出会いを大切に、健康で幸せな暮らしを願い、心と体の幸せ創りにお役立ちして参ります。お身体の不調や健康のお悩みの方は、どうぞ、私どもにご相談ください。



てんじん堂公式アカウント お友だち募集中！

- ◆相談のご予約
 - ◆お得なお知らせ
 - ◆お問合わせ
- 相談のご予約がLINEで簡単にできます
キャンペーンなど、お得なご案内
不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

ご登録はこちら ID: @505jgklr

※LINEの「友だち追加」から、ID検索をするか
こちらのQRコードをスキャンしてください



漢方相談
てんじん堂薬局

漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3

※営業時間および店舗休業日は
オフィシャルウェブサイトをご確認ください。

☎ 0532-39-8668



詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。
www.kampo-tenjindo.jp/



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 薬膳素材 / 健康食品 / 自然食品 /
ダイエット補助食品 / 自然派化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など