

「根本」から改善 はじめませんか



初夏から夏を、 元気に過ごす秘訣

徐々に梅雨も明け、本格的な夏が到来。一年で一番湿気と暑さが強い時期です。漢方薬を上手に使って涼やかに快適な生活をしていきましょう。

夏の「心」と、夏の「脾」

夏のカラダは、心臓の「心」と胃腸の「脾」が特に精力的に働いている状態。気温が上昇するとともに、体温も上昇。身体の中の熱を放散するために、全身の血流量は増加し、心臓は一生懸命に血液を送り出します。また、体温を下げるために汗を作るのも「心」の働き。心のエネルギー「心気」や、血・津液といった潤い成分「心陰」がたくさん消耗されます。その結果、動悸、息切れ、

ほてり、不眠などの症状が現れやすくなります。また、毎日のように冷たいものを食べ飲みしていると、内臓は凍えた状態に。飲食物を消化・吸収し、気・血・津液に変換する「脾」の働きはガクッと落ちさらなる食欲の低下や体の重だるさ、むくみ、下痢などの症状に現れます。

漢方薬の一番の良さは、その方が持っている自然治癒力を上げること、病気や不調を寄せ付けない体づくりです。まずは、お気軽にご相談ください。

めまい、頭痛

屋外と室内の気温差で身体がついていかないと感じる方が増える夏。また季節に関わらず、曇りの日や雨が降る前の日は頭痛が起こる。フワフワして、何かにつかまらないと立ってられない。ぐらぐらする。などとご相談される方も多くいます。これらの原因は、自律神経の乱れや血行不良、水分代謝の乱れなど様々。根本的な原因にアプローチすることで慢性的な頭痛や、めまいも良くなったと喜ばれています。

胃腸病、下痢、腹痛

最近意外と多いお悩みの一つです。過敏性腸症候群やディスぺプシアなど、原因不明でなかなかよくならない症状でも、漢方薬が非常によく合う場合もあります。「食べることは生きること。」その食べる力をつけるためにも、胃腸はもっとも大切な臓器です。漢方で胃腸を丈夫にし、食べたものがきちんと消化吸収できるようにすると、体重も増え元気にもなってきます。

皮膚病

暑くなり、湿気も強くなってくると、増えるお悩みの一つです。赤く蕁麻疹が出てくる。かゆみが強い。ジクジクする。かゆくて眠れない。脂漏性湿疹と言われた。アトピー性皮膚炎等々。なぜそのような症状が出ているのかを漢方的に紐解き、最適な漢方薬を選びます。体の中からしっかりと整え、ぶり返さない強いお肌をつくっていきましょう。

その他のお悩み

赤ちゃんが欲しい、病院で痩せるように言われた、キーン・ジージーという耳鳴り、昨今の事情で長引く咳、倦怠感、味覚、嗅覚のお悩みの方、病院で治療をされている方も、気になる症状がございましたら、お気軽にご相談ください。お一人おひとり、体質も違うので実際に使う漢方薬もおのずと違います。ぜひ一度、専門の相談員にご相談いただき、適切な改善方法で快適な生活を。

漢方専門店のダイエット

漢方ダイエットのすすめ

しっかりやせて、不調もすっきり改善。



ストレス太り

- ☐ 食欲にムラがある
- ☐ 生理不順
- ☐ 便秘・下痢
- ☐ 不眠
- ☐ イライラ
- ☐ 肩こり



血液ドロドロ太り

- ☐ 無月経・生理痛
- ☐ 便秘
- ☐ 目の下のくま
- ☐ 血圧・コレステロール・血糖
- ☐ 冷え・のぼせ
- ☐ 肌荒れ



代謝低下太り

- ☐ 食べていないのに太る
- ☐ 冷え性
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 汗かき
- ☐ 息切れ
- ☐ 風邪を引きやすい

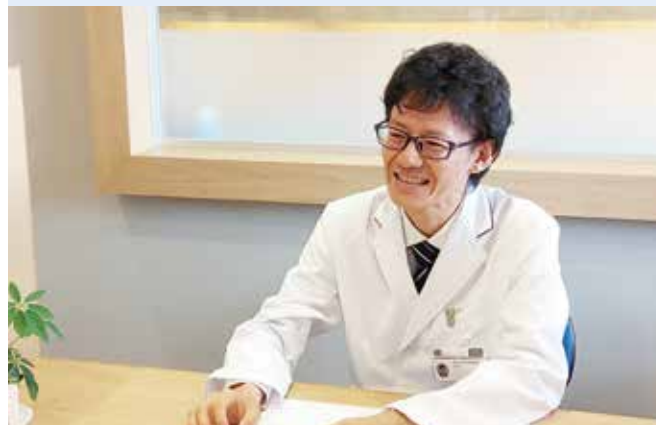


毒素ためこみ太り

- ☐ 下痢・泥状便
- ☐ 食欲亢進
- ☐ むくみ
- ☐ 頭重
- ☐ 体が重い
- ☐ アレルギー体質

10日で-2kg、1ヶ月で-5kgを目指します

ダイエットの成功の秘訣は、しっかりやせてリバウンドをしないこと。無理な食事制限や過度な運動によって一時的にやせるのではなく、目標体重や年齢・体調面などお一人おひとりに合わせたダイエットが大切です。ご予算面なども、何なりとご相談ください。



このようなお悩み、ございませんか

女性の悩み

- ☐ 生理痛・生理不順
- ☐ PMS
- ☐ 更年期障害
- ☐ 子宮筋腫
- ☐ 卵巣のう腫
- ☐ 子宮腺筋症

自律神経失調

- ☐ 倦怠感・体がだるい
- ☐ 不眠症
- ☐ うつ症状
- ☐ 不安神経症
- ☐ めまい
- ☐ 汗かき

皮膚病

- ☐ 皮膚のかゆみ
- ☐ 乾燥肌
- ☐ ニキビ・吹き出もの
- ☐ アトピー性皮膚炎
- ☐ じん麻疹
- ☐ 乾癬
- ☐ 脂漏性湿疹
- ☐ いぼ
- ☐ 抜け毛・脱毛

消化器

- ☐ 胃腸が弱い
- ☐ 胃炎
- ☐ 下痢・便秘
- ☐ 過敏性腸症候群
- ☐ 十二指腸潰瘍
- ☐ 口内炎が続く

痛み・しびれ

- ☐ 肩こり
- ☐ 神経痛
- ☐ リウマチ
- ☐ 腰痛
- ☐ 坐骨神経痛
- ☐ 頭痛

ダイエット

- ☐ 体が重い
- ☐ 内臓脂肪が気になる
- ☐ 便秘
- ☐ むくみやすい
- ☐ 過食気味
- ☐ 産後太り

赤ちゃんが欲しい

- ☐ 多嚢胞性卵巣症候群
- ☐ 高プロラクチン血症
- ☐ 低体温
- ☐ 不育症
- ☐ 男性不妊

虚弱体質

- ☐ 疲れやすい
- ☐ 風邪をひきやすい
- ☐ 冷え性
- ☐ 太れない
- ☐ 食欲がない

アレルギー

- ☐ アレルギー性鼻炎
- ☐ 花粉症
- ☐ 気管支喘息
- ☐ 咳・痰

目・耳・鼻

- ☐ 視力低下
- ☐ 耳なり・難聴
- ☐ 味覚・嗅覚のお悩み
- ☐ 蓄膿症
- ☐ 副鼻腔炎
- ☐ 後鼻漏

腎・泌尿器

- ☐ 頻尿
- ☐ 夜間尿
- ☐ 尿もれ
- ☐ 膀胱炎
- ☐ 尿路結石

生活習慣病

- ☐ 肥満症
- ☐ 糖尿病
- ☐ 高血圧
- ☐ 心臓病
- ☐ 肝臓病

お身体と心を和らげる、それが私たちの「漢方」

私たちは、お客様との出会いを大切にして、健康で幸せな暮らしを願い、心と身体の幸せ創りにお役立ちして参ります。

- ☐ 病院の薬を飲んでも良くならない
- ☐ 健康診断で痩せるように言われたが、どうしたらよいか分からない
- ☐ 不調に悩まされない体質に変えたい

といった長年のお悩み、症状に対して、最善の方法を一緒に考え
お一人おひとりに合わせた最善の良くなる
ためのご提案をさせていただきます。
お身体の不調や健康でお悩みの方は、
どうぞ、私どもにご相談ください。



てんじん堂公式アカウント お友だち募集中！

- ◆相談のご予約 …… 相談のご予約が LINE で簡単にできます
- ◆お得なお知らせ …… キャンペーンなど、お得なご案内を行っています
- ◆お問合わせ …… 不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

ご登録はこちら ID: @505jgklr

※LINEの「友だち追加」から、ID検索をするか
こちらのQRコードをスキャンしてください



▲専門相談員による完全担当制なので
安心してご相談いただけます。



▲健康茶や、自然素材のアイテムも
扱っています。

漢方相談
てんじん堂薬局

漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3
営業時間 10:00～19:00 ※定休日 月曜日

0532-39-8668

詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。

www.kampo-tenjindo.jp/

漢方 てんじん堂



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 薬膳素材 / 健康食品 / 自然食品 /
ダイエット補助食品 / 自然派化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など