

# 健康な毎日を 自然から。



## 梅雨時期から夏にかけて 多い症状特集

一年で一番湿気と暑さが強い時期。漢方薬を上手に使って、涼しげに快適な生活をしていきましょう。

### お体とともに 心も和らげる

私たちがてんじん堂は、皆さんのお体の不調や症状に対して今までの経過や今の状態について、ご不安やお悩みの症状を、まずはじっくりとお話しいただくことを大切に考えております。てんじん堂は親身になって、何とかしてお役に立ちたいという一心でお話をお聞きします。漢方のプロとしてはもちろん、お客様の心に寄り添いながら、心身ともに健康になるお手伝いがしたいと思っております。

### 心と体がともに 健やかであること

漢方では、心の浮き沈みが体に与える影響をとっても重要なものだと考えます。嫌なことがあつてくよくよ悩むと胃の調子が悪くなります。怒ってばかりいると血圧が上がります。「病になつても病気になるな」といわれるように、気持ちまで病むことはありません。真の健康とは「心身一如(しんしんいちじょ)」という、心と体がともに健やかであることです。

### めまい・頭痛

一日の温度差が大きく、身体がついていけない、曇りの日や雨が降る前の日は頭痛が起こる。フワフワして何かにつかまらなさと立ってられない。ぐらぐらする、などと訴える方が増えていきます。これらの症状は、自律神経の乱れだったり、血液循環が悪かったり、原因は様々。慢性的な頭痛やめまいも良くなったと喜ばれています。

### 胃腸病・下痢・腹痛

最近意外と多い症状の一つです。過敏性腸症候群や、機能的なディスプレシアなど、なかなかよくなるない症状も、漢方薬がよく合う場合もあります。人間の生命力は食べること。その食べる力をつけるためにも胃腸はもっとも大切な臓器です。漢方で胃腸を丈夫にし、食べたものがきちんと消化吸収できるようにすると、体重も増え元気にもなつてきます。

### 腰痛・脊柱管狭窄症

これから湿気が多い季節になると増えてくる症状です。腰の痛みや、足のしびれ、足の表面に水滴をパッとかけたような気持ち悪い感じ等々、色々な訴えがあります。漢方で血行をよくし、リンパの流れを改善して、痛みを取っていくこともできます。ぜひ、その辛さを改善するためにも一度ご相談ください。

### その他のお悩み

□赤ちゃんが欲しい、妊活をしたい  
□病院で痩せるように言われた方  
□ホットフラッシュでお悩みの方  
□自律神経失調症と言われた方  
□なかなか良くならない病気  
□キーン・ジージーという耳鳴りでお悩みの方など  
このようなお悩みの方や、病院で治療をされている方も多くご来店いただいておりますので、お気軽にご相談ください。

しっかり痩せて、不調もすっきり改善。

## 漢方専門店の ダイエットを始めませんか。



### ストレス太りタイプ

- 食欲にムラがある
- 生理不順
- 便秘・下痢
- 不眠
- イライラ
- 肩こり



### 血液ドロドロ太りタイプ

- 無月経・生理痛
- 便秘
- 目の下のくま
- 血圧・コレステロール・血糖
- 冷え・のぼせ
- 肌荒れ



### 代謝低下太りタイプ

- 食べていないのに太る
- 冷え性
- 疲れやすい
- 汗かき
- 息切れ
- 風邪を引きやすい

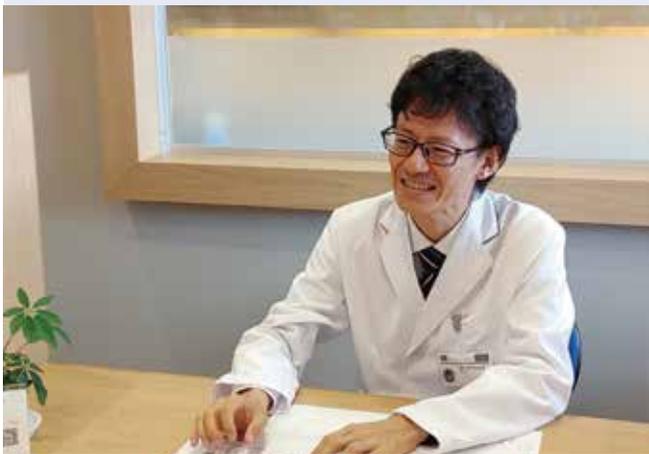


### 毒素ためこみ太りタイプ

- 下痢・泥状便
- 食欲亢進
- むくみ
- 頭重
- 体が重い
- アレルギー体質

10日で-2kg、1ヵ月で-5kgを目指します

ダイエットの成功の秘訣は、しっかりやせてリバウンドをしないこと。無理な食事制限や過度な運動によって一時的にやせるのではなく、目標体重や年齢・体調面など一人ひとりに合わせたダイエットが大切です。ご予算面なども、何なりとご相談ください。



# 根本から改善 はじめませんか？

## 女性の悩み

- 生理痛・生理不順
- PMS
- 更年期障害
- 子宮筋腫
- 卵巣のう腫
- 子宮腺筋症

## 自律神経失調

- 倦怠感・体がだるい
- 不眠症
- うつ症状
- 不安神経症
- めまい
- 汗かき

## 皮膚病

- 皮膚のかゆみ
- 乾燥肌
- ニキビ・吹き出もの
- アトピー性皮膚炎
- じん麻疹
- 乾癬
- 脂漏性湿疹
- いぼ
- 抜け毛・脱毛

## 消化器

- 胃腸が弱い
- 胃炎
- 下痢・便秘
- 過敏性腸症候群
- 十二指腸潰瘍
- 口内炎が続く

## 痛み・しびれ

- 肩こり
- 神経痛
- リウマチ
- 腰痛
- 坐骨神経痛
- 頭痛

## ダイエット

- 体が重い
- 内臓脂肪が気になる
- 便秘
- むくみやすい
- 過食気味
- 産後太り

## 赤ちゃんが欲しい

- 多嚢胞性卵巣症候群
- 高プロラクチン血症
- 低体温
- 不育症
- 男性不妊

## 虚弱体質

- 疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 冷え性
- 太れない
- 食欲がない

## アレルギー

- アレルギー性鼻炎
- 花粉症
- 気管支喘息
- 咳・痰

## 目・耳・鼻

- 視力低下
- 耳なり・難聴
- 味覚・嗅覚のお悩み
- 蓄膿症
- 副鼻腔炎
- 後鼻漏

## 腎・泌尿器

- 頻尿
- 夜間尿
- 尿もれ
- 膀胱炎
- 尿路結石

## 生活習慣病

- 肥満症
- 糖尿病
- 高血圧
- 心臓病
- 肝臓病



店内は、お茶や自然食品などのアイテムも扱っています。



私たちは、お客様との出会いを大切に、健康で幸せな暮らしを願い、心と体の幸せ創りにお役立ちして参ります。お身体の不調や健康のお悩みの方は、どうぞ、私どもにご相談ください。



## てんじん堂公式アカウント お友だち募集中!

- ◆相談のご予約 相談のご予約が簡単にできます
- ◆お得なお知らせ キャンペーンなど、お得なご案内
- ◆お問合わせ 不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

ご登録はこちら ID: @505jgklr

LINEの「友だち追加」から、ID検索をするかQRコードをスキャンしてください



## 漢方相談 てんじん堂薬局

## 漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3  
営業時間 10:00~19:00 ※定休日 火・水

**0532-39-8668**



詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。  
yamazaki-f.akibare.ne.jp/



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 薬膳素材 / 健康食品 / 自然食品 /  
ダイエット補助食品 / 自然派化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など