



根本から改善、  
はじめませんか

膝・腰への負担が気になる、  
痩せるように指導されたが  
痩せる方法がわからない

生活習慣病予防と健康的なダイエットには漢方  
ダイエットが最適！

「健康診断の数値が気になって  
いるけど何もしていない…」  
「体重が増えて膝が痛くなった。」  
「運動不足や仕事のストレスで  
体重が増えた。」  
「痩せるように言われたが痩せる方法が分からない。」  
「てんじん堂ではそのよう  
なご相談も多く、漢方ダイ  
エットに取り組まれることで嬉  
しいご報告をいただいています。  
漢方ダイエットでは、10日間でお  
よそ2kg減、1ヶ月で5kg減を一  
つの目安にします。ダイエット

中は一人で悩みを抱え込みが  
ちですが、てんじん堂では専門  
の相談員が対面や電話による相  
談対応を行い、二人三脚でダイ  
エットをサポートしていきます。  
ダイエットの目的で訪れた方の  
多くが、体の不調が改善され太  
りにくい体質に変化しています。

痩せやすく太りにくい体  
質に整え、『リバウンドし  
ない体』へ

ダイエットの成功の秘訣は、  
しっかりと痩せてリバウンドしない  
体質や習慣に整えること。無理

な食事制限や過度な運動に  
よって一時的に痩せるのではな  
く、目標体重や年齢、体調面、  
生活習慣などお一人おひとり  
に合わせたダイエットが大切で  
す。てんじん堂では専門の相談  
員による完全担当制で、お客様  
と一緒に体重が増えてきた原  
因や背景をさぐり、もとの理想  
的な体重に戻していくことは  
もちろん、痩せた後もリバウン  
ドしないようなプランを考えて  
いきます。現在は10代から80代

の方まで、幅広い年齢の方が目  
標体重を目指して楽しくダイ  
エットをされています。

漢方ダイエットの成功  
体験が続々！体質も改善  
され毎日が快適に

てんじん堂の漢方ダイエット  
を行われた方は痩せるだけで  
はなく血行が良くなることで  
長年のお悩みも改善され、毎日  
を快適に過ごされています。

- ・肩こり、頭痛がとれた！
  - ・膝の痛みが軽くなった！
  - ・腰まわりがスッキリして動きやすい！
  - ・冷え、むくみ、生理不順が気にならなくなった！
  - ・便秘がよくなった！
- など喜んで頂いています。

自律神経失調症、花粉  
症や皮膚炎などの季節の  
お悩みにも

春は気温の変化でバランスを崩  
しやすくなります。「眠れない」  
「眠りが浅い」や「イライラ」「気分  
が落ち込む」などの症状、またこ  
れからピークになるPM2.5、  
黄砂、花粉症などによって、くしゃ  
み、鼻水、目のかゆみ、皮膚炎が  
続く方、また昨今の事情で、長引  
く咳、倦怠感、味覚、嗅覚のお悩  
みの方も多くご来店されてい  
ます。ぜひ、ご相談ください。

※漢方ダイエットとは、漢方薬の服用による効果  
効能と食事改善、適度な運動によるものです。  
文中の「漢方ダイエット」は全て同義となります。

## 漢方ダイエットのすすめ

なかなかダイエットをする勇気がなかった方も  
最後のダイエットと思ってチャレンジしてみませんか？



ストレス太りタイプ

- 食欲にムラがある
- 生理不順
- 便秘・下痢
- 不眠
- イライラ
- 肩こり



血液ドロドロ太りタイプ

- 無月経・生理痛
- 便秘
- 目の下のくま
- 血圧・コレステロール・血糖
- 冷えのぼせ
- 肌荒れ



代謝低下太りタイプ

- 食べていないのに太る
- 冷え性
- 疲れやすい
- 汗かき
- 息切れ
- 風邪を引きやすい



毒素ためこみ太りタイプ

- 下痢・泥状便
- 食欲亢進
- むくみ
- 頭重
- 体が重い
- アレルギー体質

しっかり痩せて不調もすっきり  
漢方専門店のダイエット

お得な  
キャンペーン  
実施中

10日で**-2kg**  
1ヶ月で**-5kg**を目指します！

キャンペーン期間 6月30日まで

ご予算面も、何なりとご相談ください。  
お一人おひとりに合わせた最適なダイエットプランをご提案いたします。



# 根本から改善 はじめませんか？

## 女性の悩み

- 生理痛・生理不順
- PMS
- 更年期障害
- 子宮筋腫
- 卵巣のう腫
- 子宮腺筋症

## 自律神経失調

- 倦怠感・体がだるい
- 不眠症
- うつ症状
- 不安神経症
- めまい
- 汗かき

## 皮膚病

- 皮膚のかゆみ
- 乾燥肌
- ニキビ・吹き出もの
- アトピー性皮膚炎
- じん麻疹
- 乾癬
- 脂漏性湿疹
- いぼ
- 抜け毛・脱毛

## 消化器

- 胃腸が弱い
- 胃炎
- 下痢・便秘
- 過敏性腸症候群
- 十二指腸潰瘍
- 口内炎が続く

## 痛み・しびれ

- 肩こり
- 神経痛
- リウマチ
- 腰痛
- 坐骨神経痛
- 頭痛

## ダイエット

- 体が重い
- 内臓脂肪が気になる
- 便秘
- むくみやすい
- 過食気味
- 産後太り

## 赤ちゃんが欲しい

- 多嚢胞性卵巣症候群
- 高プロラクチン血症
- 低体温
- 不育症
- 男性不妊

## 虚弱体質

- 疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 冷え性
- 太れない
- 食欲がない

## アレルギー

- アレルギー性鼻炎
- 花粉症
- 気管支喘息
- 咳・痰

## 目・耳・鼻

- 視力低下
- 耳なり・難聴
- 味覚・嗅覚のお悩み
- 蓄膿症
- 副鼻腔炎
- 後鼻漏


## 腎・泌尿器

- 頻尿
- 夜間尿
- 尿もれ
- 膀胱炎
- 尿路結石

## 生活習慣病

- 肥満症
- 糖尿病
- 高血圧
- 心臓病
- 肝臓病






### てんじん堂公式アカウント お友だち募集中！

◆相談のご予約 相談のご予約がLINEで簡単にできます  
◆お得なお知らせ キャンペーンなど、お得なお案内を行っています  
◆お問合わせ 不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

ご登録はこちら ID: @505jgklr



※LINEの「友だち追加」から、ID検索をするかこちらのQRコードをスキャンしてください



私たちは、お客様との出会いを大切にして、健康で幸せな暮らしを願い、心と体の幸せ創りにお役立ちして参ります。お身体の不調や健康のお悩みの方は、どうぞ、私どもにご相談ください。

## 漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3  
営業時間 10:00～19:00 ※定休日 月曜日

# 0532-39-8668



詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。  
[www.kampo-tenjindo.jp/](http://www.kampo-tenjindo.jp/) 漢方 てんじん堂



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 薬膳素材 / 健康食品 / 自然食品 / ダイエット補助食品 / 自然派化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など