

# 健康な毎日を 自然から。



## 冷え性、頻尿、アレルギー 体質を整え根本改善へ

一年で一番寒さの厳しい季節は、心身の不調も様々。春に備えてアレルギー対策をしていきたい時期でもあります。漢方を上手に使うことで、症状の出にくいお体に整えていきませんか。

### 【冷え性】

「冬になると手足が氷のように冷たくなる」という症状を感じたことはありませんか

冷えは万病のもと。体温が

1℃下がると、免疫力も30%下がると言います。病気を寄せ付けない体づくりには、ご自分の体質に合った漢方で体を温めるのがおススメ。血行が良くなり、あかぎれがなくなったり、靴下の重ね履きをしなくてもよくなったり、肩こりや腰痛が改善されたり、気分も明るく活動的になったと喜ばれる方もいらっしゃいます。

### 【頻尿・夜間尿】

「毎日夜中に尿意で目が覚め、睡眠不足できつい」「外出先や移動中にトイレの事が気になって仕方がない」

このようなお悩みの方は、根本からお身体を整えていく漢方がおススメです。トイレのお悩みはなかなか周囲に打ち明けにくく、一人で抱えてしまっている方もいらっしゃると思います。ご不安なお気持ちと和らげ、しつかり改善に向けて取り組めるよう完全担当制でお話をお伺いし、お身体に一番合った漢方

### 【その他のお悩み】

□ 抜け毛・脱毛・白髪が気になる

□ 病院の検査では異常ないが、だるさや漫然とした不安がある

□ 坐骨神経痛・腰痛・関節痛でつらい

このようなお悩みの方や、病院で治療をされている方、また昨今の事情で、長引く咳、倦怠感、味覚、嗅覚のお悩みの方も

□ 更年期障害かもしれない  
□ 自律神経失調症と言われた  
□ 気持ち落ち込む・やる気が出ない

多くご来店されています。お一人お一人、体質も違うので実際に使う漢方もおのずと違います。ぜひ一度、専門の相談員にご相談いただき、適切な改善方法で快適な生活を。

□ キーン・ジージーという耳鳴りが気になる

ご相談いただき、適切な改善方法で快適な生活を。

薬をお選びいたします。漢方薬の一番の良さは、その方が持っている「自然治癒力」を高めること。まずは、お気軽にご相談ください。

### 【アレルギーなど】

花粉症をはじめ、繰り返し蓄膿症や後鼻漏、皮膚の痒みのご相談も増えています

鼻水、鼻づまりはもちろん、目の痒み、涙目、くしゃみ、皮膚

の痒みや咳を含めたアレルギー症状を緩和する漢方薬から、根本的にアレルギー体質を改善していく漢方薬まで様々あります。体質は昨日今日でできたりつくられたもの。症状の出やすい春に向けて、漢方薬で体質を整えるとともに、食事や運動の見直しで根本改善を後押ししていきます。一年後にはアレルギーから解放されたと喜ばれている方が多くいらっしゃいます。

## 漢方相談の流れ



まずはご相談  
じっくりとお話を伺います



ご来店いただきましたら漢方専門相談員がお話を伺います。相談カードを作成し、お客様の情報や相談内容をチェックし、時間をかけきめ細かくカウンセリングいたします。※お電話でのご相談も行ってあります。



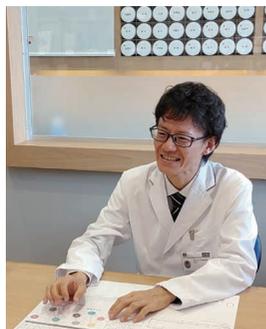
一人ひとりの体質に合わせた  
お薬の選定と飲み方をアドバイス



約250種類からお客様の体質に合った漢方薬をお選びいたします。薬の用意ができたら、煎じ薬の作り方、飲み方などを丁寧に説明いたします。基本的な決まりごとや、お客様の生活スタイルに合わせた飲み方などをアドバイスいたします。



不安や疑問にもきめ細かく対応  
お電話やメールでもサポート



漢方薬をお渡した後も、担当相談員が、煎じ方や飲み方の確認、その後の経過を電話やメールなどでお伺いし、適切な対処をしていきます。特に飲み始めの時期には体調の変化にお応えできるよう、精神面からもサポートいたします。

ご予算面も、何なりとご相談下さい。  
初めてご相談される場合はお客様の健康状態や体質をお伺いしますので40～60分のお時間がかかります。

# 根本から改善 はじめませんか？

## 女性の悩み

- 生理痛・生理不順
- PMS
- 更年期障害
- 子宮筋腫
- 卵巣のう腫
- 子宮腺筋症

## 自律神経失調

- 倦怠感・体がだるい
- 不眠症
- うつ症状
- 不安神経症
- めまい
- 汗かき

## 皮膚病

- 皮膚のかゆみ
- 乾燥肌
- ニキビ・吹き出もの
- アトピー性皮膚炎
- じん麻疹
- 乾癬
- 脂漏性湿疹
- いぼ
- 抜け毛・脱毛

## 消化器

- 胃腸が弱い
- 胃炎
- 下痢・便秘
- 過敏性腸症候群
- 十二指腸潰瘍
- 口内炎が続く

## 痛み・しびれ

- 肩こり
- 神経痛
- リウマチ
- 腰痛
- 坐骨神経痛
- 頭痛

## ダイエット

- 体が重い
- 内臓脂肪が気になる
- 便秘
- むくみやすい
- 過食気味
- 産後太り

## 赤ちゃんが欲しい

- 多嚢胞性卵巣症候群
- 高プロラクチン血症
- 低体温
- 不育症
- 男性不妊

## 虚弱体質

- 疲れやすい
- 風邪をひきやすい
- 冷え性
- 太れない
- 食欲がない

## アレルギー

- アレルギー性鼻炎
- 花粉症
- 気管支喘息
- 咳・痰

## 目・耳・鼻

- 視力低下
- 耳なり・難聴
- 味覚・嗅覚のお悩み
- 蓄膿症
- 副鼻腔炎
- 後鼻漏

## 腎・泌尿器

- 頻尿
- 夜間尿
- 尿もれ
- 膀胱炎
- 尿路結石

## 生活習慣病

- 肥満症
- 糖尿病
- 高血圧
- 心臓病
- 肝臓病

しっかり痩せて、  
不調もすっきり改善。

## 漢方専門店のダイエット

- 膝・腰への負担が気になる
- 健康診断の数値が気になる
- 痩せなきゃ…と思うけど、痩せる方法が分からない

10日で-2kg、1ヵ月で-5kgを目指す!



LINE

## てんじん堂公式アカウント お友だち募集中!

- ◆相談のご予約 相談のご予約が簡単にできます
- ◆お得なお知らせ キャンペーンなど、お得なご案内
- ◆お問合わせ 不安や疑問などお気軽にお問い合わせください

ご登録はこちら ID: @505jgklr

※LINEの「友だち追加」から、ID検索をするかこちらのQRコードをスキャンしてください




## 漢方相談薬局 てんじん堂

〒440-0853 愛知県豊橋市佐藤4丁目39番地3  
営業時間 10:00～19:00  
※定休日はオフィシャルウェブサイトをご確認ください

**0532-39-8668**



詳しい情報はオフィシャルウェブサイトをご覧ください。  
[www.kampo-tenjindo.jp/](http://www.kampo-tenjindo.jp/)



取り扱い商品：漢方薬 / 民間薬 / 薬膳素材 / 健康食品 / 自然食品 / ダイエット補助食品 / 自然派化粧品 / 書籍 / その他オリジナル商品など